



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Flock, Peter

Klubs: Lauffeuer Fröttstedt

Numurs: 1331

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:08

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 25(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:13	4:36	50	2:02	157	3:11	2.00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11
Runde	2.00	8:35	4:17	30	1:15	98	2:38	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49
Runde	2.00	8:34	4:16	21	0:59	79	2:39	6.00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08
Leichtathletikhall	2.00	8:11	4:05	14	0:43	58	2:21	10.00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29