



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Welke, Jens**

Klubs: Lauffreunde Lössatal

Numurs: 831

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 30(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00  | 8:53  | 4:26   | 34                           | 1:42  | 120     | 2:51    | 2.00  | 8:53  | 4:26   | 25                           | 0:54  | 85      | 2:51    |
| Runde               | 2.00  | 8:42  | 4:20   | 35                           | 1:22  | 114     | 2:45    | 4.00  | 17:35 | 4:23   | 25                           | 0:19  | 84      | 5:36    |
| Runde               | 2.00  | 8:44  | 4:21   | 34                           | 1:09  | 106     | 2:49    | 6.00  | 26:19 | 4:23   | 24                           | 4:13  | 83      | 8:25    |
| Runde               | 2.00  | 8:41  | 4:20   | 21                           | 0:56  | 79      | 2:46    | 8.00  | 35:00 | 4:22   | 23                           | 5:09  | 82      | 11:11   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 8:34  | 4:16   | 28                           | 1:06  | 98      | 2:44    | 10.00 | 43:34 | 4:21   | 30                           | 6:07  | 103     | 13:55   |