



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Staffel, Tobias

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 1232

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:50

Ātrums: 14.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 20(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:00	4:00	19	1:58	57	1:58	2.00	8:00	4:00	69		73	1:58
Runde	2.00	8:26	4:13	21	2:29	79	2:29	4.00	16:26	4:06	69		55	4:27
Runde	2.00	8:37	4:18	19	2:42	90	2:42	6.00	25:03	4:10	69		86	7:09
Runde	2.00	8:52	4:26	23	2:57	101	2:57	8.00	33:55	4:14	69		62	10:06
Leichtathletikhall	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	42:50	4:16	20	13:11	84	13:11