



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sparbrod, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1488

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:52

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 22(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2.00	8:38	4:18	33	1:18	105	2:41	4.00	17:17	4:19	27	0:01	89	5:18
Runde	2.00	8:29	4:14	17	0:54	68	2:34	6.00	25:46	4:17	26	3:40	88	7:52
Runde	2.00	8:29	4:14	14	0:44	61	2:34	8.00	34:15	4:16	25	4:24	87	10:26
Leichtathletikhall	2.00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10.00	42:52	4:17	22	5:25	85	13:13