



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lux, Martin

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1622

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:18

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 26(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:32	4:46	33	3:30	192	3:30	2.00	9:32	4:46	68		91	3:30
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:23	4:35	68		90	6:24
Runde	2.00	8:51	4:25	26	2:56	118	2:56	6.00	27:14	4:32	68		89	9:20
Runde	2.00	8:47	4:23	19	2:52	91	2:52	8.00	36:01	4:30	68		88	12:12
Leichtathletikhall	2.00	8:17	4:08	18	2:27	68	2:27	10.00	44:18	4:25	26	14:39	116	14:39