



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Taurit, Matthias**

Klubs: Brown Nuggets

Numurs: 1406

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:23**

Ātrums: 13.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 39(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 9:28  | 4:44   | 60                          | 2:17  | 184     | 3:26    | 2.00  | 9:28  | 4:44   | 29                          | 1:29  | 95      | 3:26    |
| Runde              | 2.00  | 8:34  | 4:16   | 28                          | 1:14  | 95      | 2:37    | 4.00  | 18:02 | 4:30   | 29                          | 0:46  | 94      | 6:03    |
| Runde              | 2.00  | 8:40  | 4:19   | 29                          | 1:05  | 97      | 2:45    | 6.00  | 26:42 | 4:27   | 28                          | 4:36  | 93      | 8:48    |
| Runde              | 2.00  | 8:51  | 4:25   | 33                          | 1:06  | 98      | 2:56    | 8.00  | 35:33 | 4:26   | 27                          | 5:42  | 92      | 11:44   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 8:50  | 4:25   | 50                          | 1:22  | 138     | 3:00    | 10.00 | 44:23 | 4:26   | 39                          | 6:56  | 117     | 14:44   |