



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Steffi

Klubs: Sv-Sömmerda

Numurs: 1037

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:06

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 1(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde	2.00	8:56	4:28	2	0:18	15	2:00	2.00	8:56	4:28	38		10	2:00
Runde	2.00	8:43	4:21	1	-	10	1:36	4.00	17:39	4:24	38		10	3:36
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	11	1:32	6.00	26:21	4:23	38		10	5:08
Runde	2.00	8:55	4:27	1	-	11	1:42	8.00	35:16	4:24	38		10	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	1	-	12	1:46	10.00	44:06	4:24	1	-	10	8:36