



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Niestroy, Andreas

Klubs: Altenfeld

Numurs: 1091

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 28(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	8:18	4:09	20	1:53	77	2:16	2.00	8:18	4:09	28	1:53	102	2:16
Runde	2.00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4.00	17:07	4:16	27	4:10	101	5:08
Runde	2.00	8:49	4:24	33	2:09	114	2:54	6.00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02
Runde	2.00	8:37	4:18	26	2:09	74	2:42	8.00	34:33	4:19	27	8:28	90	10:44
Leichtathletikhall	2.00	8:28	4:14	28	2:15	81	2:38	10.00	43:01	4:18	28	10:43	89	13:22