



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Lenk, Matthias**

Klubs: Lauffreunde Lossatal

Numurs: 1227

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 30(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	8:42	4:20	35	1:22	114	2:45	4.00	17:35	4:23	25	0:19	84	5:36
Runde	2.00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6.00	26:19	4:23	24	4:13	83	8:25
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	43:34	4:21	30	6:07	103	13:55