



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nürnberger, Dirk

Klubs: SV Empor Bad Langensalza

Numurs: 952

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:04

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 36(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:03	4:31	46	1:52	146	3:01	2.00	9:03	4:31	35	1:04	104	3:01
Runde	2.00	8:30	4:15	24	1:10	88	2:33	4.00	17:33	4:23	35	0:17	103	5:34
Runde	2.00	8:43	4:21	32	1:08	103	2:48	6.00	26:16	4:22	34	4:10	102	8:22
Runde	2.00	8:57	4:28	39	1:12	114	3:02	8.00	35:13	4:24	33	5:22	101	11:24
Leichtathletikhall	2.00	8:51	4:25	51	1:23	142	3:01	10.00	44:04	4:24	36	6:37	111	14:25