



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Werner, Heiko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1027

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:32

Ātrums: 13.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 13(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:50	4:25	18	1:15	115	2:48	2.00	8:50	4:25	14	1:15	105	2:48
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2.00	8:58	4:29	14	0:51	131	3:03	6.00	26:40	4:26	14	2:58	103	8:46
Runde	2.00	9:03	4:31	13	0:59	129	3:08	8.00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54
Leichtathletikhall	2.00	8:49	4:24	13	0:54	132	2:59	10.00	44:32	4:27	13	4:51	123	14:53