



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schröder, Daniel

Klubs: LG Sonneborn

Numurs: 900

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:46

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 31(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:56	4:28	38	2:31	134	2:54	2.00	8:56	4:28	29	2:31	108	2:54
Runde	2.00	8:44	4:21	38	2:12	122	2:47	4.00	17:40	4:25	28	4:43	107	5:41
Runde	2.00	8:47	4:23	32	2:07	112	2:52	6.00	26:27	4:24	28	6:50	106	8:33
Runde	2.00	8:50	4:25	28	2:22	96	2:55	8.00	35:17	4:24	28	9:12	105	11:28
Leichtathletikhall	2.00	8:29	4:14	29	2:16	85	2:39	10.00	43:46	4:22	31	11:28	106	14:07