



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Höhne, Andreas

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1182

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:48

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 34(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28
Runde	2.00	8:33	4:16	27	1:13	94	2:36	4.00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44
Runde	2.00	8:40	4:19	20	0:55	77	2:45	8.00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29
Leichtathletikhall	2.00	8:30	4:15	23	1:02	88	2:40	10.00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09