



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lang, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1181

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:07

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 38(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:16	4:38	52	2:05	164	3:14	2.00	9:16	4:38	39	1:17	113	3:14
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6.00	26:43	4:27	38	4:37	111	8:49
Runde	2.00	8:46	4:23	28	1:01	88	2:51	8.00	35:29	4:26	37	5:38	110	11:40
Leichtathletikhall	2.00	8:38	4:18	36	1:10	109	2:48	10.00	44:07	4:24	38	6:40	114	14:28