



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hengelhaupt, Thorsten

Klubs: Kirchheim

Numurs: 878

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:09

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 43(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	49	2:54	170	3:17	2.00	9:19	4:39	32	2:54	119	3:17
Runde	2.00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4.00	18:15	4:33	31	5:18	118	6:16
Runde	2.00	8:58	4:29	42	2:18	131	3:03	6.00	27:13	4:32	31	7:36	117	9:19
Runde	2.00	9:06	4:32	43	2:38	137	3:11	8.00	36:19	4:32	31	10:14	116	12:30
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10.00	45:09	4:30	43	12:51	146	15:30