



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kerst, Alexander

Klubs: SV Empor Walschleben

Numurs: 1326

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:03

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 41(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:45	4:52	64	3:20	223	3:43	2.00	9:45	4:52	33	3:20	107	3:43
Runde	2.00	8:48	4:24	42	2:16	131	2:51	4.00	18:33	4:38	32	5:36	119	6:34
Runde	2.00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6.00	27:41	4:36	32	8:04	118	9:47
Runde	2.00	8:59	4:29	35	2:31	118	3:04	8.00	36:40	4:34	32	10:35	117	12:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	25	2:10	73	2:33	10.00	45:03	4:30	41	12:45	143	15:24