



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Albin, Lutz

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 997

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:58

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 17(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:40	4:19	14	1:05	98	2:38	2.00	8:40	4:19	15	1:05	122	2:38
Runde	2.00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4.00	17:30	4:22	15	1:55	121	5:31
Runde	2.00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6.00	26:35	4:25	15	2:53	120	8:41
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	44:58	4:29	17	5:17	138	15:19