



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kuppermann, Jörg

Klubs: SSV EF 02

Numurs: 821

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:22

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 51(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:45	4:52	73	2:34	223	3:43	2.00	9:45	4:52	44	1:46	107	3:43
Runde	2.00	8:53	4:26	49	1:33	153	2:56	4.00	18:38	4:39	44	1:22	124	6:39
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	27:40	4:36	41	5:34	119	9:46
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	36:42	4:35	40	6:51	118	12:53
Leichtathletikhall	2.00	8:40	4:19	38	1:12	113	2:50	10.00	45:22	4:32	51	7:55	151	15:43