



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bachmann, Nico

Klubs: thermowave

Numurs: 1067

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:07

Ātrums: 13.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 30(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:14	4:36	30	3:12	159	3:12	2.00	9:14	4:36	53		126	3:12
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:05	4:31	53		125	6:06
Runde	2.00	9:00	4:30	28	3:05	137	3:05	6.00	27:05	4:30	53		124	9:11
Runde	2.00	9:08	4:33	28	3:13	142	3:13	8.00	36:13	4:31	53		123	12:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	32	3:04	152	3:04	10.00	45:07	4:30	30	15:28	145	15:28