



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arn

Numurs: 913

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:46

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 48(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2.00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2.00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4.00	17:12	4:17	35	4:15	129	5:13
Runde	2.00	9:29	4:44	67	2:49	224	3:34	6.00	26:41	4:26	35	7:04	128	8:47
Runde	2.00	9:53	4:56	75	3:25	266	3:58	8.00	36:34	4:34	35	10:29	127	12:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	58	2:59	198	3:22	10.00	45:46	4:34	48	13:28	167	16:07