



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitung

Numurs: 927

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:03

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Runde	2.00	8:44	4:21	2	0:45	10	1:48	2.00	8:44	4:21	22		13	1:48
Runde	2.00	8:55	4:27	2	1:04	14	1:48	4.00	17:39	4:24	22		10	3:36
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:08	13	1:53	6.00	26:42	4:27	22		13	5:29
Runde	2.00	9:11	4:35	2	1:11	14	1:58	8.00	35:53	4:29	22		13	7:27
Leichtathletikh	2.00	9:10	4:34	2	1:14	17	2:06	10.00	45:03	4:30	2	5:22	12	9:33