



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schwendler, Rainer

Klubs: Soignies

Numurs: 1796

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:02

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 47(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:46	4:23	30	1:35	108	2:44	2.00	8:46	4:23	47	0:47	52	2:44
Runde	2.00	8:51	4:25	47	1:31	142	2:54	4.00	17:37	4:24	47	0:21	132	5:38
Runde	2.00	9:06	4:32	49	1:31	152	3:11	6.00	26:43	4:27	38	4:37	111	8:49
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikhall	2.00	9:07	4:33	65	1:39	184	3:17	10.00	45:02	4:30	47	7:35	142	15:23