



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Klier, Daniel

Klubs: Klettbach

Numurs: 1269

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 44(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:29	4:14	23	2:04	86	2:27	2.00	8:29	4:14	39	2:04	139	2:27
Runde	2.00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4.00	17:36	4:24	38	4:39	117	5:37
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	26:57	4:29	38	7:20	137	9:03
Runde	2.00	9:25	4:42	56	2:57	192	3:30	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhall	2.00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10.00	45:28	4:32	44	13:10	154	15:49