



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Exner, Stephan

Klubs: Karnevalsverein Erfurt

Numurs: 1278

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:58

Ātrums: 13.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 27(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:57	4:28	39	2:32	137	2:55	2.00	8:57	4:28	40	2:32	110	2:55
Runde	2.00	8:30	4:15	29	1:58	88	2:33	4.00	17:27	4:21	39	4:30	140	5:28
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:49	68	2:34	6.00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02
Runde	2.00	8:38	4:18	27	2:10	75	2:43	8.00	34:34	4:19	39	8:29	63	10:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	27	2:11	77	2:34	10.00	42:58	4:17	27	10:40	88	13:19