



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Peschke, Steffen

Klubs: PDV Power Runners

Numurs: 1094

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:50

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 45(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	24	1:12	82	2:21	2.00	8:23	4:11	52	0:24	76	2:21
Runde	2.00	8:57	4:28	52	1:37	163	3:00	4.00	17:20	4:19	52	0:04	91	5:21
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	26:30	4:25	51	4:24	134	8:36
Runde	2.00	9:16	4:38	59	1:31	168	3:21	8.00	35:46	4:28	50	5:55	141	11:57
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	63	1:36	176	3:14	10.00	44:50	4:29	45	7:23	132	15:11