



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Labrenz, Wolfgaang

Klubs: Blankenhain

Numurs: 919

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 44:58

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 2(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:26	4:13	3	0:13	85	2:24	2.00	8:26	4:13	24		145	2:24
Runde	2.00	8:54	4:27	3	0:24	155	2:57	4.00	17:20	4:19	24		91	5:21
Runde	2.00	9:08	4:33	2	0:33	159	3:13	6.00	26:28	4:24	24		143	8:34
Runde	2.00	9:17	4:38	2	0:37	170	3:22	8.00	35:45	4:28	24		142	11:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	3	0:45	203	3:23	10.00	44:58	4:29	2	2:31	138	15:19