



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Richardt, Torsten

Klubs: TSV Alperstedt

Numurs: 1561

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 53(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2.00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2.00	8:53	4:26	49	1:33	153	2:56	4.00	18:16	4:33	53	1:00	145	6:17
Runde	2.00	8:59	4:29	43	1:24	134	3:04	6.00	27:15	4:32	52	5:09	144	9:21
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	36:27	4:33	51	6:36	143	12:38
Leichtathletikhall	2.00	9:01	4:30	61	1:33	169	3:11	10.00	45:28	4:32	53	8:01	154	15:49