



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hansmann, Christian

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1110

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:56

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 38(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:42	4:50	61	3:17	213	3:40	2.00	9:42	4:50	42	3:17	147	3:40
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	18:23	4:35	41	5:26	90	6:24
Runde	2.00	8:43	4:21	30	2:03	103	2:48	6.00	27:06	4:30	41	7:29	115	9:12
Runde	2.00	8:56	4:28	32	2:28	111	3:01	8.00	36:02	4:30	41	9:57	144	12:13
Leichtathletikhall	2.00	8:54	4:27	48	2:41	152	3:04	10.00	44:56	4:29	38	12:38	136	15:17