



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Hans-Eberhard

Klubs: Erfurt

Numurs: 1098

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 47:05

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 5(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:11	4:35	4	0:58	153	3:09	2.00	9:11	4:35	23		154	3:09
Runde	2.00	9:27	4:43	6	0:57	239	3:30	4.00	18:38	4:39	23		124	6:39
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:01	246	3:41	6.00	28:14	4:42	23		152	10:20
Runde	2.00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8.00	37:53	4:44	23		151	14:04
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	2	0:44	198	3:22	10.00	47:05	4:42	5	4:38	205	17:26