



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Fabian

Klubs: SG Onion Schöna u v.d. Walde

Numurs: 958

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:03

Ātrums: 12.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 62(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:49	159	3:12	2.00	9:14	4:36	37	2:49	126	3:12
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08	4.00	18:19	4:34	45	5:22	136	6:20
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	27:40	4:36	45	8:03	119	9:46
Runde	2.00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8.00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	47:03	4:42	62	14:45	203	17:24