



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritzwanker, Klaus

Klubs: Weimar

Numurs: 1183

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:59

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 25(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:42	4:20	15	1:07	100	2:40	2.00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04
Runde	2.00	9:42	4:50	39	1:35	260	3:47	6.00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51
Runde	2.00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8.00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:35	4:47	41	1:40	264	3:45	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20