



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pfaff, Mathias

Klubs: TopDev aktiv

Numurs: 1050

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:46

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 258 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 73(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2.00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	19:03	4:45	47	6:06	160	7:04
Runde	2.00	9:48	4:54	79	3:08	278	3:53	6.00	28:51	4:48	47	9:14	159	10:57
Runde	2.00	10:05	5:02	88	3:37	307	4:10	8.00	38:56	4:51	47	12:51	158	15:07
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	48:46	4:52	73	16:28	258	19:07