



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Roberts, Andrew**

Klubs: Behringen

Numurs: 940

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:18

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 52(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā  | Kopā   | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde              | 2.00  | 11:01 | 5:30   | 110                         | 4:36  | 394     | 4:59    | 2.00  | 11:01 | 5:30   | 49                          | 4:36  | 162     | 4:59    |
| Runde              | 2.00  | 8:56  | 4:28   | 48                          | 2:24  | 161     | 2:59    | 4.00  | 19:57 | 4:59   | 48                          | 7:00  | 161     | 7:58    |
| Runde              | 2.00  | 8:55  | 4:27   | 40                          | 2:15  | 129     | 3:00    | 6.00  | 28:52 | 4:48   | 48                          | 9:15  | 160     | 10:58   |
| Runde              | 2.00  | 8:52  | 4:26   | 29                          | 2:24  | 101     | 2:57    | 8.00  | 37:44 | 4:43   | 48                          | 11:39 | 159     | 13:55   |
| Leichtathletikhall | 2.00  | 8:34  | 4:16   | 34                          | 2:21  | 98      | 2:44    | 10.00 | 46:18 | 4:37   | 52                          | 14:00 | 176     | 16:39   |