



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Tiller, Tobias

Klubs: Veitshöchheim

Numurs: 819

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:02

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 59(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	9:04	4:31	61	1:44	175	3:07	4.00	18:37	4:39	57	1:21	163	6:38
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	27:47	4:37	56	5:41	162	9:53
Runde	2.00	9:13	4:36	56	1:28	159	3:18	8.00	37:00	4:37	55	7:09	161	13:11
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	62	1:34	172	3:12	10.00	46:02	4:36	59	8:35	169	16:23