



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Raddatz, Daniel

Klubs: TB Wülfrath Basketball

Numurs: 1371

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:23

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 72(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši										
Runde	2.00	9:50	4:55	78	2:39	239	3:48	2.00	9:50	4:55	58	1:51	165	3:48			
Runde	2.00	9:30	4:45	88	2:10	250	3:33	4.00	19:20	4:49	58	2:04	164	7:21			
Runde	2.00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55			
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	38:24	4:47	56	8:33	162	14:35			
Leichtathletikhall	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	47:23	4:44	72	9:56	214	17:44			