



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jung, Danny

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 1219

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:12

Ātrums: 13.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 31(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:01	4:30	28	2:59	143	2:59	2.00	9:01	4:30	58		168	2:59
Runde	2.00	9:05	4:32	33	3:08	177	3:08	4.00	18:06	4:31	58		141	6:07
Runde	2.00	9:06	4:32	31	3:11	152	3:11	6.00	27:12	4:31	58		166	9:18
Runde	2.00	9:07	4:33	27	3:12	140	3:12	8.00	36:19	4:32	58		116	12:30
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	45:12	4:31	31	15:33	148	15:33