



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Friedrich, Karsten

Klubs: Bonn

Numurs: 857

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:17

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 81(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:53	4:56	80	2:42	243	3:51	2.00	9:53	4:56	55	1:54	160	3:51
Runde	2.00	9:13	4:36	70	1:53	196	3:16	4.00	19:06	4:46	62	1:50	172	7:07
Runde	2.00	9:34	4:46	84	1:59	239	3:39	6.00	28:40	4:46	61	6:34	171	10:46
Runde	2.00	9:41	4:50	83	1:56	243	3:46	8.00	38:21	4:47	60	8:30	170	14:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	108	2:28	318	4:06	10.00	48:17	4:49	81	10:50	236	18:38