



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Ronny

Klubs: Herbsleben

Numurs: 1191

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:54

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 61(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:52	4:26	34	2:27	118	2:50	2.00	8:52	4:26	52	2:27	53	2:50
Runde	2.00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26	4.00	18:15	4:33	31	5:18	118	6:16
Runde	2.00	9:50	4:55	82	3:10	288	3:55	6.00	28:05	4:40	51	8:28	173	10:11
Runde	2.00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8.00	37:38	4:42	51	11:33	172	13:49
Leichtathletikhall	2.00	9:16	4:38	61	3:03	210	3:26	10.00	46:54	4:41	61	14:36	195	17:15