



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirchberg, Ralf

Klubs: LG Thüringer Energie AG

Numurs: 973

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 64(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:16	5:08	93	3:05	297	4:14	2.00	10:16	5:08	64	2:17	176	4:14
Runde	2.00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4.00	19:40	4:55	64	2:24	175	7:41
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:08	4:33	50	1:23	142	3:13	8.00	37:57	4:44	62	8:06	173	14:08
Leichtathletikhall	2.00	8:44	4:21	44	1:16	124	2:54	10.00	46:41	4:40	64	9:14	188	17:02