



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stasulewitz, Ingo

Klubs: Gotha

Numurs: 1283

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:23

Ātrums: 12.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 87(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2.00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2.00	9:42	4:50	97	2:22	284	3:45	4.00	19:28	4:51	65	2:12	177	7:29
Runde	2.00	9:40	4:49	90	2:05	256	3:45	6.00	29:08	4:51	64	7:02	176	11:14
Runde	2.00	9:54	4:57	96	2:09	270	3:59	8.00	39:02	4:52	63	9:11	175	15:13
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	48:23	4:50	87	10:56	248	18:44