



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Frank

Klubs: Olbersleben

Numurs: 845

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:30

Ātrums: 12.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 36(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:20	4:40	24	1:45	173	3:18	2.00	9:20	4:40	21	1:45	179	3:18
Runde	2.00	9:16	4:38	21	1:19	205	3:19	4.00	18:36	4:39	21	3:01	120	6:37
Runde	2.00	9:44	4:51	40	1:37	264	3:49	6.00	28:20	4:43	21	4:38	177	10:26
Runde	2.00	10:01	5:00	46	1:57	295	4:06	8.00	38:21	4:47	21	6:35	170	14:32
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	66	2:14	358	4:19	10.00	48:30	4:50	36	8:49	249	18:51