



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fischer, Marco

Klubs: LFV Oberholz

Numurs: 1442

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:47

Ātrums: 13.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 44(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:56	4:29	66	0:40	180	5:57
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:58	4:29	65	4:52	179	9:04
Runde	2.00	9:03	4:31	48	1:18	129	3:08	8.00	36:01	4:30	64	6:10	88	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	48	1:18	128	2:56	10.00	44:47	4:28	44	7:20	130	15:08