



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krone, Holger

Klubs: Erfurt

Numurs: 1243

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:43

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 77(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši										
Runde	2.00	11:04	5:31	132	3:53	405	5:02	2.00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02			
Runde	2.00	9:40	4:49	96	2:20	279	3:43	4.00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45			
Runde	2.00	9:16	4:38	65	1:41	185	3:21	6.00	30:00	5:00	67	7:54	181	12:06			
Runde	2.00	9:01	4:30	42	1:16	122	3:06	8.00	39:01	4:52	66	9:10	180	15:12			
Leichtathletikhall	2.00	8:42	4:20	40	1:14	117	2:52	10.00	47:43	4:46	77	10:16	225	18:04			