



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Paulik, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 826

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:49

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 78(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:57	4:28	43	1:46	137	2:55	2.00	8:57	4:28	36	0:58	110	2:55
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2.00	9:38	4:48	88	2:03	251	3:43	6.00	27:42	4:36	68	5:36	182	9:48
Runde	2.00	10:06	5:02	108	2:21	313	4:11	8.00	37:48	4:43	67	7:57	181	13:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10.00	47:49	4:46	78	10:22	228	18:10