



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Ehrhardt, Oliver**

Klubs: Waldläufer

Numurs: 848

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 45:01**

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 40(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00  | 9:53  | 4:56   | 68                           | 3:28  | 243     | 3:51    | 2.00  | 9:53  | 4:56   | 54                           | 3:28  | 160     | 3:51    |
| Runde               | 2.00  | 8:46  | 4:23   | 41                           | 2:14  | 126     | 2:49    | 4.00  | 18:39 | 4:39   | 53                           | 5:42  | 184     | 6:40    |
| Runde               | 2.00  | 8:49  | 4:24   | 33                           | 2:09  | 114     | 2:54    | 6.00  | 27:28 | 4:34   | 53                           | 7:51  | 183     | 9:34    |
| Runde               | 2.00  | 8:54  | 4:27   | 31                           | 2:26  | 106     | 2:59    | 8.00  | 36:22 | 4:32   | 38                           | 10:17 | 136     | 12:33   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 8:39  | 4:19   | 35                           | 2:26  | 110     | 2:49    | 10.00 | 45:01 | 4:30   | 40                           | 12:43 | 141     | 15:22   |