



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lösel, Joachim

Klubs: Erfurt

Numurs: 1429

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:04

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 330 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 102(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:24	5:12	100	3:13	315	4:22	2.00	10:24	5:12	71	2:25	188	4:22
Runde	2.00	9:59	4:59	110	2:39	333	4:02	4.00	20:23	5:05	71	3:07	187	8:24
Runde	2.00	10:01	5:00	108	2:26	311	4:06	6.00	30:24	5:03	70	8:18	186	12:30
Runde	2.00	10:02	5:00	103	2:17	299	4:07	8.00	40:26	5:03	69	10:35	185	16:37
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	97	2:10	272	3:48	10.00	50:04	5:00	102	12:37	299	20:25