



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hartwick, Katja

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik e. V.

Numurs: 844

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:39

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 6(no 32)

Grupās labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	2.00	10:36	5:17	9	3:23 47	3:40	2.00	10:36	5:17	29	18	3:40	
Runde	2.00	9:32	4:46	8	1:37 28	2:25	4.00	20:08	5:01	29	18	6:05	
Runde	2.00	9:27	4:43	5	1:13 21	2:17	6.00	29:35	4:55	29	18	8:22	
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:04 23	2:23	8.00	39:11	4:53	28	18	10:45	
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	6	0:59 24	2:24	10.00	48:39	4:51	6	8:12	26	13:09