



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Jürgen

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 677

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:24

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 30(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:30	4:45	26	1:55	188	3:28	2.00	9:30	4:45	22	1:55	112	3:28
Runde	2.00	9:27	4:43	32	1:30	239	3:30	4.00	18:57	4:44	22	3:22	188	6:58
Runde	2.00	9:30	4:45	30	1:23	228	3:35	6.00	28:27	4:44	22	4:45	187	10:33
Runde	2.00	9:36	4:47	32	1:32	226	3:41	8.00	38:03	4:45	22	6:17	186	14:14
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	33	1:26	226	3:31	10.00	47:24	4:44	30	7:43	216	17:45