



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jentsch, Andre

Klubs: Auma-Weidatal

Numurs: 1473

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:57

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 260 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 91(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:34	5:46	152	4:23	452	5:32	2.00	11:34	5:46	72	3:35	190	5:32
Runde	2.00	9:25	4:42	83	2:05	233	3:28	4.00	20:59	5:14	72	3:43	189	9:00
Runde	2.00	9:21	4:40	74	1:46	203	3:26	6.00	30:20	5:03	71	8:14	188	12:26
Runde	2.00	9:24	4:42	69	1:39	188	3:29	8.00	39:44	4:58	70	9:53	187	15:55
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10.00	48:57	4:53	91	11:30	260	19:18