



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Greiner, Mario

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1311

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:03

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 76(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2.00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2.00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:43	4:51	74	3:03	263	3:48	6.00	29:41	4:56	55	10:04	190	11:47
Runde	2.00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8.00	39:36	4:57	55	13:31	189	15:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	69	3:14	242	3:37	10.00	49:03	4:54	76	16:45	267	19:24